

**Mandag den 5. marts 2018  
kl. 09.30 - 15.00**

# Susan Hart

Ringe Kost- og Realskole inviterer dig til konference



**Susan Hart er psykolog, specialistgodkendt af Dansk Psykologforening i psykoterapi og børnepsykologi og supervisorgodkendt i børnepsykologi med speciale i børns udvikling og deres følelsesmæssige hjerneprocesser.**

Susan Hart har haft en pionertrang til at forstå menneskets følelsesmæssige, personlighedsmæssige og sociale udvikling, og hvordan vi som mennesker balancerer og udvikler os gennem både ressourcer og sårbarheder. Det har været en drivkraft for Susan Hart at finde løsninger på, hvordan vi har mulighed for at udvikle vores mestringskompetencer gennem de ressourcefyldte mennesker, vi møder på vores vej og herigennem få mulighed for at støttes igennem eventuelle både relationsskabte- og livstruende traumer. Siden midt i 1990'erne har Susan Hart udviklet NeuroAffektiv Udviklingspsykologi som et "landkort" eller navigationsredskab til at forstå menneskets personlighedsudvikling. Med andre ord, hvad der bedst støtter os, uanset alder, for at vi kan bevare psykisk balance, når vores selvreguleringsfærdigheder og mestringsstrategier trues, og hvordan vi udvikler psykisk resiliens til at klare de udfordringer, som vi mennesker dagligt udsættes for.

## Konferencedagen vil fokusere på følgende temaer:

- Forståelse af neuroaffektiv udviklingspsykologi i arbejdet med børn og unge med særlige behov
- Hvordan barnets psykiske struktur opbygges i tæt samspil mellem nervesystemets medfødte forudsætninger og barnets nære omsorgsmiljø
- Teoretisk indsigt i arousalregulering, affektafstemning og mentalisering
- Fokus på støtte til det udsatte barn og det pædagogiske personales handlemuligheder

09.30 - 10.00:	Formiddagsbuffet
10.00 - 10.15:	Velkomst og præsentation af dagen ved forstander Mariann Kordif.
10.15 - 11.00:	Neuroaffektiv udviklingspsykologi og udviklingen af sociale relationer og samhørighedsbånd.
11.10 - 12.00:	Udvikling af emotionelle kompetencer og hjernens modning på det personlighedsmæssige område.
12.00 - 13.00:	Frokost.
13.00 - 13.45:	De neuroaffektive kompasser: Arousalregulering, affektafstemning og mentalisering.
14.00 - 14.45:	Hvordan møder vi barnet i dets nærmeste følelsesmæssige udviklingszone.
14.45 - 15.00:	Afrunding af dagen.